

2024 年 6 月刊

如對本刊或本中心有任何意見，歡迎把意見投入中心的意見箱。

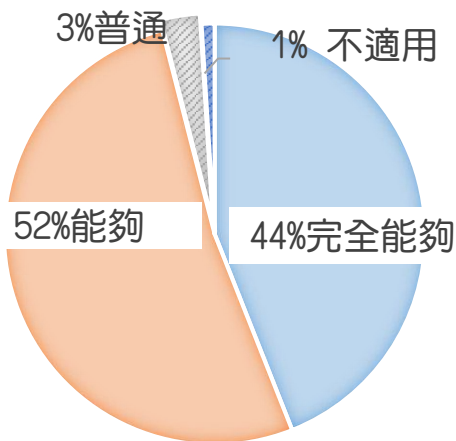
編輯：曾佩雯、陳世昌、許彰麟、鄒靜儀、張佩芳、劉翠娟、甄靜瑤、梁穎兒、李康彥、張進浩
督印：陳麗儀 排版：甄靜瑤 印刷份數：500 份 製作日期：2024/4

中心消息

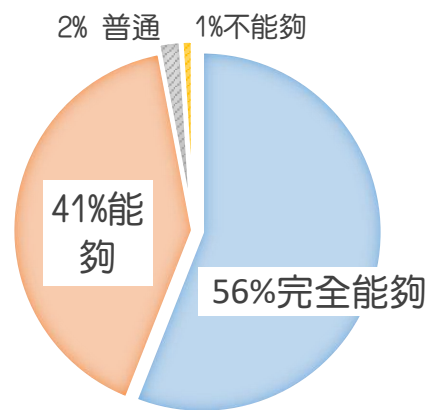
1. 2023 - 24 年度長者對服務的滿意程度及長者網絡支援調查

每年進行一次的服務成效評估於 2024 年 2 月至 3 月進行，中心訪問了 165 位服務使用者接受訪問。在受訪者中，認為中心提供的服務，能令你學習新事物(如生活常識、個人健康的知識等)的，表示完全能夠佔 51%；能夠佔 45%、普通佔 3%及完全不能夠/不適用佔 1%。調查結果為中心日後服務發展提供建議，在此，感謝受訪者提供寶貴意見，中心將會持續檢討及改善，以提升服務質素。以下為服務使用者滿意度調查撮要：

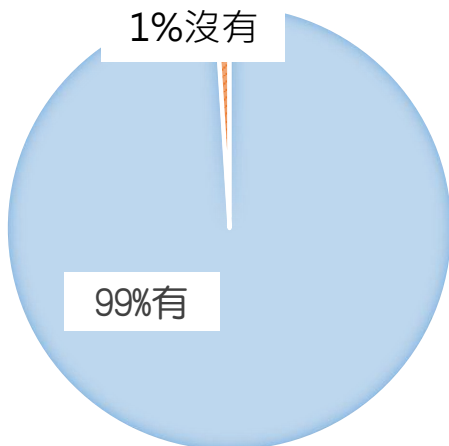
中心提供的資料，能否令你認識長者服務？



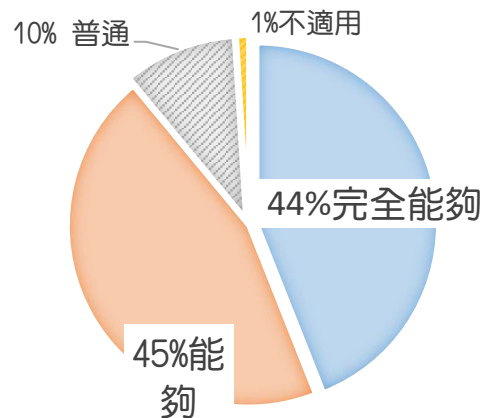
參加中心的活動後，能否令你心境變得開心咗？



長者在中心有沒有認識多咗朋友？



中心提供的服務，能否滿足你的需要？



< 青年會服務使命 >

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

2.預告中心將推出新報名方式

疫情後中心沿用經電話報名，先報先得的形式報名；中心為回應日益增加的服務需求，經諮詢及平衡各會友的建議後，中心將推出新報名方式，為會友提供更簡便的報名流程。

新報名方式：經電腦抽籤，抽出辦理報名的次序及指定時間

啟用時間：於 2024 年 8 月啟用，並於 2024 年 5 至 7 月期間，舉辦新報名方式教學講解

1.網上入籤

- 每月 1 號 至 例會當日下午 4:00 為止；
- 經網上表格提交 1.會證號碼、2.姓名、3.電話資料入籤
- 如需協助入籤，可於例會當日上午 9:00-10:30 到中心經義工協助

2.公佈抽籤 辦理次序

- 例會翌日於中心壁報及經 Whatsapp 廣播公佈，為各入籤者辦理報名的指定時段及次序

3.按指定時 段辦理報名

- 按抽到的指定時間，帶同有效會證到中心辦理報名
- 可由親友代表辦理報名(須持中籤者其有效會證)
- 如超過指定時間到中心辦理報名，則按到達時間隊尾辦理

如錯過入籤時間

- 可在例會後的下一個星期一，到中心辦理報名



SQS 《服務質素標準》知多 D

標準一：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱

標準二：政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

會友如有任何查詢或意見，歡迎與職員聯絡。

姓名：_____ 查詢/意見：_____



快訊站 – 長者社區照顧服務券計劃

● 參加資格

在「安老服務統一評估機制」下獲評定為適合社區照顧服務或院舍照顧服務，並正在「資助長期護理服務中央輪候冊」（中央輪候冊）而尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者均可申請



● 計劃特色

- A. 「錢跟人走」：直接資助合資格長者，長者可自由選用及轉換社區券計劃下的認可服務單位、服務項目和服務量
- B. 「能者多付」：讓負擔能力較低的長者獲得較多政府資助
- C. 「混合模式」服務：長者可同時使用「日間護理中心服務」及「家居照顧服務」
- D. 可在短時間內獲得服務：一般情況下，社署在收到申請後，會在 2 至 4 星期內完成審批及發出社區券

● 服務形式

分為三種模式：（一）中心為本（全日或部分時間）；（二）家居為本；及（三）中心為本及家居為本的混合模式

● 服務內容

包括復康運動(例如：物理治療、職業治療等)、護理服務、個人照顧、家居服務、護送服務、膳食服務、到戶看顧、到戶照顧者培訓及家居環境安全評估及改善建議等

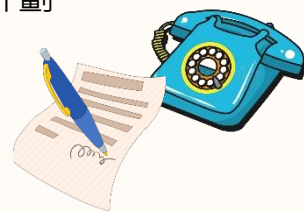
我們的專業服務團隊

1. 註冊社工 R.S.W
2. 物理治療師 PT
3. 職業治療師 OT
4. 言語治療師 ST
5. 註冊/登記護士 RN/EN
6. 護理員 CAW



申請服務流程

- 服務使用者/照顧者可致電 2898 0752 聯絡中心職員
- 負責社會與服務使用者/照顧者先以電話模式進行訪談，了解服務需要
- 確認使用服務的意願
- 確認服務及收費內容
- 配合家屬及/或服務使用者的照顧期望，透過註冊社工上門家訪評估，制訂合適的護理服務計劃



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

1. 賽馬會 E 健樂電子健康管理計劃

期段：2023 年 10 月至 2025 年 6 月

內容：透過運動及健康數據收集及整合，以分析長者的健康狀況和模式，並透過電子及數碼化健康管理，以提升長者健康管理能力，促進長者保健安康

1. 完成**長者健康質素問卷(前測)**，可參與每月推廣活動，

包括：運動班、健康講座、休閒活動、健康檢查

2. 建立**長者健康數據庫**，可每星期到中心自助健康站量度血壓、體重指數等

3. **長者健康質素問卷(後測)**，以評估計劃成效，

將於 5 月 2 日起相約已完成前測問卷達九個月的成員到中心進行後測問卷

對象：長者會友

名額：300 名

費用：免費

備註：1. 參加者須完成長者健康質素問卷(前測)才可參與健康推廣活動

2. 計劃所收集個人資料、圖片、影片、數據，將交予香港賽馬會慈善信託基金作分析及活動推廣用途

3. 由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會「e-健康」電子健康管理計劃
Jockey Club Community Health Care Project

E 健樂自助健康站資訊

為有效及更精準監察成員健康數據，透過電子及數碼化健康管理，分析長者的健康狀況，建議自行到中心進行數據量度次數如下：

血壓及體溫：每周 3-4 次

身體組成計：每兩周 1 次

血糖：留意活動公佈報名



2. 認知訓練 – 魔力橋

日期：2024 年 6 月 (逢星期四)

時間：下午 2:00 – 5:00

地點：義工房

內容：魔力橋規則簡單易明，玩法變化多端，能輕鬆、愉快地鍛鍊認知及思考能力

對象：「E 健樂」會員 (長者可預約完成長者健康質素問卷加入成為計劃會員)

名額：每次 8 名

費用：免費

備註：毋需報名，當日下午 2:00 開始先到先得



查詢：張姑娘、張 SIR

賽馬會 E 健樂電子健康管理計劃(第三期)

****以下 3-6 活動，只能選一項報名****

3.音樂節拍操

日期：2024/5/24,31 及 6/7 (五)

時間：上午 10:00 – 11:00

地點：活動室一至三

內容：跟隨音樂節拍郁動，
訓練肌力及協調能力

名額：15 名

備註：由專業體適能導師教學



4.痛症舒緩班 C 班

日期：2024/6/7,14,21 (五)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

地點：活動室一至三

內容：透過伸展運動，
靈活關節及改善肌肉柔軟度

名額：20 名(未曾受惠 A、B 班的參加者優先)

備註：由專業體適能導師教學



5.肌力訓練班

日期：2024/6/14,21,28 (五)

時間：上午 10:00 – 11:00

地點：活動室一、二

內容：學習基本肌肉訓練，鍛鍊身體，
加強肌力

名額：20 名

備註：由專業體適能導師教學



6.超慢跑人生路

日期：2024/6/13/20,27(四)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

地點：活動室一、二、三

內容：透過超慢跑，鍛鍊心肺功能及
加強下肢耐力

名額：20 名



7.預防肌肉流失工作坊

日期：2024/7/2 (二)

時間：上午 10:00 – 11:15

地點：活動室一、二

內容：講解預防肌肉流失的方法，
及學習簡單訓練的方式

名額：20 名

備註：由衛生署註冊護士主講



8.血糖測試

日期：2024/5/21 (二)

時間：上午 11:15 – 下午 12:30

(每 15 分鐘一個時段)

地點：活動室二、三

內容：血糖測試

名額：30 名

備註：測試前兩小時起不可進食



對象：「E 健樂」會員 (長者可預約完成長者健康質素問卷加入成為計劃會員)

費用：免費

查詢：張姑娘、張 SIR



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

9. 樂齡女童軍

集會活動		新隊員訓練課：
日期：	2024/5/9 (四) 及 2024/6/27 (四)	2024/5/23 (四) 2024/6/13 (四)
時間：	下午 2:30 – 4:00	下午 2:30 – 4:00
地點：	活動室一、二	活動室一、二
內容：	女童軍集會	認識女童軍運動及步操
對象：	樂齡女童軍隊員	已收到邀請的新入隊隊員
費用：	\$10 (月費)	/

備註：1. 須穿著整齊戶外制服
2. 歡迎 55 歲或以上女性會友

查詢：甄姑娘



10. 文理聯歡日

日期：2024/5/13 (一)
時間：下午 2:15 – 3:30
地點：文理書院(香港)，(柴灣興華二邨旁邊)
內容：由學生設計及帶領集體遊戲，與長者共同歡度下午，實踐跨代共融

對象：55 歲或以上長者會友

名額：25 名

費用：\$5

備註：1. 下午 2:15 在文理書院(香港)門外集合；活動完結後解散

2 與本會柴灣會所及文理書院(香港)合辦

查詢：甄姑娘



11. 義工返曬嚟!

日期：2024/5/14, 21 (二) 及
2024/6/4 (二)

時間：下午 2:00 – 3:00

地點：活動室二

內容：新或舊義工，都可以參與此小組！
一起回顧以往義工活動，展望將來！

對象：已登記義工或有興趣做義工的會友

名額：10 名

費用：\$10

查詢：許 SIR



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

12.鬆一「zoom」

日期：2024/5/22,29 (三)

時間：下午 2:00 – 2:30

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：5/22 長者好去處(新界篇)
5/29 線上遊深水埗配水庫(主教山)

對象：中心會友

名額：不限

費用：免費

備註：不用報名，邀請網址將透過
Whatsapp 廣播訊息發

查詢：劉姑娘



13.水晶冰粽

日期：2024/5/23 (四)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室三

內容：藉著端午佳節一同製作冰粽

對象：55 歲或以上會友

名額：55-59 歲會友 2 名；
60 歲或以上會友 6 名

費用：\$20

備註：請各會友自備食物盒

查詢：鄒姑娘



14.搵食兵團

	義工訓練	自食耆力-服務篇
日期：	2024/6/6 (四)	2024/6/12 (三)
時間：	下午 2:00 - 3:15	上午 11:45 – 下午 1:00
地點：	活動室一	興華商場麥當勞
內容：	認識訂購外買程式	協助帶領長者應用電子下單機點餐，並一同自費享用午膳
對象：	55 或以上會友	個別邀請有需要支援長者會友
名額：	55-59 歲會友 3 名； 60 歲或以上會友 3 名	6 名

費用：免費(參加者及義工需自行支付午膳費用)

查詢：鄒姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

15. 耆長歡迎你

日期：2024/6/12 (三)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室一、二

內容：迎新活動，介紹中心服務及日常運作及簡介護老者服務

對象：2024年4-6月新入會會友

名額：20名

費用：免費

備註：參加者可獲迎新小禮物乙份

查詢：劉姑娘及張姑娘



16. 眼明手快

日期：2024/6/13, 20, 27 (四)

時間：上午 10:05 – 11:00

地點：活動室二

內容：與長者一起玩不同的反應遊戲，訓練一下手眼協調能力

對象：65歲或以上長者會友

名額：8名

費用：\$30

查詢：陳 SIR



17. 中心新報名方式簡介會

日期：2024/6/20 (四)

時間：下午 2:00 – 3:00

地點：活動室一、二

內容：1. 簡介中心於 2024 年 8 月啟用的新報名方式及流程；

2. 網上入籤示範教學

對象：會友或會友親屬

名額：30名

費用：免費

查詢：甄姑娘



18. 開心樂園

日期：2024/6/21 (五)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室一、二

內容：1. 認識不同情緒
2. 認識言語及非言語的溝通方法

對象：長者會友

名額：10名

費用：\$10

查詢：劉姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

19.賽馬會老友運動計劃 - 「靜觀動樂」啟動禮

日期：2024/6/22 (六)

時間：上午 11:00 – 下午 5:00

地點：烏溪沙青年新村

內容：計劃啟動禮、體驗活動(靜觀及運動項目)、攤位遊戲、禮品換領

對象：**55 歲或以上體健會友**

名額：55-59 歲會友 10 名；

60 歲或以上會友 90 名

費用：\$20

備註：1.過程中需進行伸展運動，參加者自行評估自行之身體狀況

2.活動已包午膳及備有旅遊巴接送，

當日上午 11:00 中心樓下天橋底集合，逾時不候

3.請帶備食水及穿著輕鬆衣服參與活動

4.與賽馬會老友運動計劃 - 「靜觀動樂」合辦

查詢：鄒姑娘及甄姑娘



20.解開 100 億之謎

日期：2024/6/25 (二)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：活動室二、三

內容：講座以“消化系統與飲食健康”為主題，帶大家一同探索腸道健康，以及乳酸菌的功能，協助大家養成良好的飲食習慣和生活模式，以保持心身健康

對象：長者會友

名額：30 名

費用：免費

備註：由香港益力多乳品有限公司派員主講

查詢：陳 SIR



21.祝福手繪體驗

日期：2024/6/26 (三)

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

地點：活動室二

內容：透過畫字藝術，讓你學習放鬆情緒、表達情感及釋放壓力

對象：**55 歲或以上會友**

名額：每班 55-59 歲會友 2 名；

60 歲或以上會友 6 名

費用：\$50

查詢：鄒姑娘



「腦」友記支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以支援認知障礙症患者及其護老者，以提供適切的支援服務

22. 認知評估(6月)

日期：2024/6/12 (三)

時間：上午 10:00 – 11:00

(每 15 分鐘 1 名)

地點：活動室一或電話評估

內容：假如你發覺家人的認知及記憶狀態有所退步，但不清楚那是正常老化或是腦退化症的先兆，可以到中心預約就家人的情況作出初步的評估

對象：長者會友

名額：4 名

費用：免費

備註：敬請先行致電聯絡負責職員，以便預約時間進行評估

查詢：曾姑娘



23. 健腦智多星 (5月)

日期：2024/5/22 (三) 至 5/24 (五)

時間：2024/5/22 (三)，上午發放

形式：**成功報名後透過 WhatsApp 收取訊息或到中心領取工作紙**

內容：回答有獎問題，日常多動腦筋，有助保持良好的認知能力

對象：長者會友

名額：20 名

費用：免費

備註：1. 參加者回答後會收到 WhatsApp 回覆

2. 答中問題可獲精美禮物一份

3. 領獎日期為 2024/5/27 至 5/31 中心辦公時間內，逾時作放棄論

查詢：曾姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，並提供適切的支援服務

24.「護老先鋒」義工招募

你有興趣成為義工，關心社區上有需要的長者和護老者嗎？

歡迎你加入「護老先鋒」成為我們的一份子！

日期：2024/5/27 (一) 及
2024/6/24 (一) 每月最後一個星期一

時間：上午 9:30 – 11:30 (暫定)

地點：活動室一

內容：每月聚會，內容包括：義工訓練、探訪社區長者和護老者等

對象：**有興趣成為義工之會友，可致電中心與職員聯絡，經與社工面談合適者便可加入**

名額：10 名

費用：免費

備註：**已加入之義工不用報名**

查詢：曾姑娘



25.靜心禪繞畫(6 月班)

日期：2024/6/4,11,18,25 及
2024/7/2,9 (二)

時間：下午 2:00 – 3:30 (A 班)
下午 3:30 – 5:00 (B 班)

地點：活動室一

內容：透過禪繞藝術，讓護老者放鬆及專注於自己的身心

對象：護老者或長者會友

名額：各班護老者 5 名；長者會友 3 名

費用：\$100

備註：1.由禪繞畫認證導師教授

2.參加者需自備相關繪畫工具

3.課堂只會提供紙磚材料

查詢：張姑娘



26.護老鬆一鬆：端午節福氣香包

日期：2024/6/6 (四)

時間：上午 2:30 – 4:00

地點：活動室二、三

內容：透過製作端午節香包，讓護老者及長者有一個放鬆的時間

對象：護老者或長者會友

名額：護老者 7 名；長者會友 5 名

費用：\$15

查詢：張姑娘



27.可愛絨毛花

日期：2024/6/12 (三)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室二、三

內容：透過使用絨毛扭扭棒，讓護老者及長者一同製作可愛療癒的小花束，度過一個輕鬆的時間

對象：護老者或長者會友

名額：護老者 5 名；長者會友 3 名

費用：\$25

查詢：張姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，並提供適切的支援服務

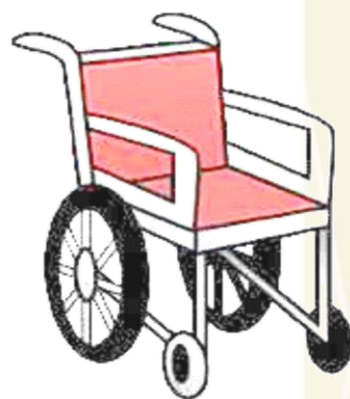
優惠天地

	28.倍力康及倍速定 	29.加營素及怡保康 
日期	2024/5/20 (一)	2024/6/17 (一)
時間	上午 10:00 – 中午 12:00	上午 9:00 – 下午 3:15
地點	義工室	活動室一、二
內容	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉，每半小時 30 個名額
對象	會友	會友
費用	倍力康營養粉 500 克 \$85 Diben 倍速定低糖完整均衡營養粉 500 克 \$120 倍力康 2 千卡 200ml \$528 (1 箱 24 支) 倍速定 200ml \$528 (1 箱 24 支) 果之保 200ml \$492 (1 箱 24 支)	加營素 900 克 \$184 低糖加營素 850 克 \$190 怡保康 850 克 \$215.5 活力加營素 850 克 \$223
備註	費森尤斯卡比藥廠派員主理	美國雅培製藥有限公司派員主理
	買奶粉當日必須交出有效會員證排隊，負責職員叫名時再交出是日預約紙	
	請自備現金付款及購物袋/購物車	

30.護老資源閣服務

(一) 租借復康器材收費表

	復康器材	按金	每星期租金
1	拐杖、腳叉、圍架	\$30	\$10
2	輪椅	\$200	\$20



(二) 租借復康器材守則

對象：必須為本中心會員或護老者會員

備註：1. 一般情況下，每季可借六個星期，若沒有其他會友輪侯借用，則可再借用多兩星期

2. 收費以最少一星期計算，最多以兩星期為限

3. 所有租用物品必須先付按金。交還物品時須帶備「借用/租用物品登記表」作退回按金之用，交還物品經檢收無缺，按金會發還租用人

4. 所有物品已於借用前檢查妥當，並懂得正確之使用方法，如有任何損毀或遺失，借用人須照價賠償

5. 所有借用物品均須準時交還本中心，若逾期歸還，收費以最少一星期計算

6. 若借用人經常不依期歸還借用物品，中心有權終止借用人日後借用物品的權利

悅翠分處 - 護老支援活動

31. 椅上橡筋操 6-7 月

日期：2024/6/12,19,26 (三) 及
2024/7/3,17,24,31 (三)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：悅翠分處活動室一

內容：坐在椅上利用橡筋帶鍛鍊肌力運動

對象：長者會友

名額：12 名

費用：\$70

查詢：曾姑娘、強 SIR



32. 支援有需要護老者服務

日期：2024/6/12,19,26 (三) 及
2024/7/3,17,24,31 (三)

時間：時段一：下午 2:00 – 3:30

時段二：下午 3:30 – 5:00

地點：悅翠分處活動室一

內容：為區內體弱長者，提供日間暫託服務，減輕有需要護老者的壓力

對象：**有支援需要的護老者**
(例如需照顧 60 歲或以上體弱長者)

名額：每時段 2 名

費用：免費

備註：**活動需由護老者會員申請評估，
才可使用服務**

查詢：曾姑娘



33. 全自動沐浴機服務

香港居住環境狹窄，照顧者要照顧好家中行動不便的長者，並不是件易事。

全自動沐浴機就是讓自理能力衰退的長者，可以自理沐浴，無需依賴他人協助，保障其私隱及尊嚴

日期：2024/4-6 月

時間：悅翠分處開放時間

地點：悅翠分處洗手間

內容：利用全自動沐浴機沐浴

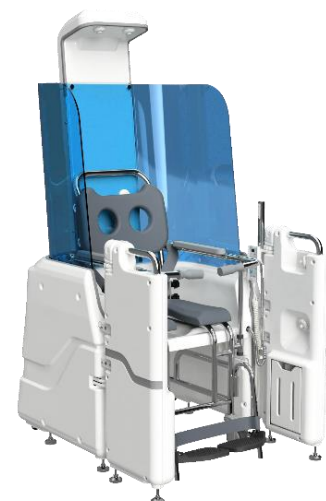
對象：**有需要長者會友**

名額：每日 4 名

費用：每次\$90

備註：有興趣者請先登記留名

查詢：陳 Sir





社區投資共享基金 - 「柴灣友愛」鄰里護助計劃

活動	日期	時間	地點	名額
34.壽星生日會 (5-7月生日活動)	5/17 (五)	下午 2:00-3:30	聖公會李福慶中學	10 名
35.八段錦班 (新參加者優生)	5/10,17,24,31(五) 6/7,14 (五)	上午 9:20-10:20	悅翠分處 活動室一、二	8 名
36.照顧者休息站- 立體畫製作	5/16 (四)	上午 10:30 – 中午 12:00	社署東柴灣綜合 家庭服務中心	8 名
37.認識中風講座	5/22 (三)	上午 9:45 – 10:45	悅翠分處 活動室一、二	13 名
38.傳統以外的殮葬 方式講座	6/27 (四)	上午 10:00– 11:00	悅翠分處 活動室一、二	13 名
39.手機教學應用 (新參加者優先)	5/29(三)	下午 2:00-3:30	聖公會李福慶中 學	餘額 5 名
40.港鐵壁報設計 義工招募	6/4,11,18,25 (二)	下午 3:00-4:00	悅翠分處 活動室一、二	6 名
41.上門剪髮服務	5 月至 8 月 逢星期二	下午 2:00-3:00	環翠邨、連翠邨 、柴灣邨	10 名
42.免費中心剪髮服務	6/6 (四)	上午 9:30 – 中午 12:00	社署東柴灣綜合 家庭服務中心	40 名
43.免費中心剪髮服務	6/20 (四)	上午 9:30 – 中午 12:00	悅翠分處 活動室一、二	40 名

備註：1.參加者不可要求指定義工
2.義工不是髮型師，但會盡量滿足參加者義剪的要求
3.參加者請準時到達中心

對象：長者或護老者

費用：免費

報名方法及查詢：2024/5/8 (三)，下午 2:30 開始可致電悅翠分處 2556 8800，
以電話先到先得方式登記報名

備註：由民政及青年事務局社區投資共享基金資助

查詢：梁姑娘、李 SIR

社區投資共享基金 - 「柴灣友愛」鄰里護助計劃

44. 『慎防跌倒』小組

日期：2024/6/19,26 及 7/17,24 及 8/28 及 9/4 (三)

時間：上午 9:45 – 11:00

地點：悅翠分處活動室一、二

內容：由衛生署講解慎防跌倒資料及由中心職員帶領下肢肌肉訓練運動

對象：曾跌倒、差點跌倒或擔心跌倒的長者

名額：10 名

備註：需要參加全部課堂



數獨動腦遊戲(上期答案公佈)

上期數獨答案公佈
多謝各位踴躍參加!!!

問題

	4	2			
			2		3
1	2			6	
	3				
4		5	6		
			1		

答案

3	4	2	5	1	6
6	5	1	2	4	3
1	2	4	3	6	5
5	3	6	4	2	1
4	1	5	6	3	2
2	6	3	1	5	4

費用：免費

報名方法及查詢：2024/5/8 (三) · 下午 2:30 開始可致電悅翠分處 2556 8800 ·

以電話先到先得方式登記報名

備註：由民政及青年事務局社區投資共享基金資助

查詢：梁姑娘、李 SIR

報名方法

如會友對本期通訊活動有興趣，
於 2024/5/8 (三)，
下午 2:30 開始至下午 5:00
可致電 2898 0752，以電話先到先得方式登記報名

*請備會員證號碼及
欲報名的活動號碼，
而每次致電只可為一名會友報名



下期中心例會

2024/6/3 (一)，上午 10:30
設中心現場例會及
網上 YouTube 視頻



通訊會經 WhatsApp 廣播信息發放及
張貼於中心門外壁報板上，會友亦
可到接待處取通訊印刷本



入會方法

請帶同身份證，親臨本中心辦理。
優惠會友(60 歲或以上)：年費\$20 元正；
普通會友(60 歲以下)：年費\$30 元正
會費一經繳交，在任何情況下均不能退回

退出會籍方法

自願退出：會友可以口頭或書面方式通知
中心職員
非自願退出：會友如未能履行中心守則，
中心會考慮要求該會友退出服務

惡劣天氣警告下服務安排

惡劣天氣警告	中心開放	中心內活動	外間或戶外活動
 Amber 黃 T1	✓照常	✓照常	按活動類型決定
 Red 紅 T3	✓照常	✗	✗
 Black 黑 T8	✗取消	✗	✗

✓ 代表中心照常開放或該類活動如常舉行

✗ 如在活動舉辦前兩小時懸掛訊號/發生極端情況，該類活動將會取消；在訊號/發生極端情況取消後兩小時內恢復中心正常運作



香港中華基督教青年會

柴灣長者鄰舍中心

柴灣長者鄰舍中心

地址：香港柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓

電話：2898 0752 傳真：2898 0754

電郵：cwsce@ymca.org.hk

開放時間：星期一至五 (8:30am-5:00pm)

星期六 (8:30am-1:00pm 及
2:00am-5:00pm)

星期日及公眾假期休息



中心網頁



悅翠分處

地址：香港柴灣茵翠街 9 號悅翠苑地下

電話：2556 8800

開放時間：星期二、三、五 (9:00am-5:00pm)

星期四 (9:00am-1:00pm)

星期一、六、日及公眾假期休息