

2024 年 2 月刊

如對本刊或本中心有任何意見，歡迎把意見投入中心的意見箱。

編輯：曾佩雯、陳世昌、甘光孝、鄒靜儀、張佩芳、劉翠娟、甄靜瑤、梁穎兒、李康彥、張進浩

督印：陳麗儀 排版：甄靜瑤 印刷份數：500 份 製作日期：2023/12

中心消息

1. 火警演習

為保障本中心各同工及服務使用者，於本中心發生緊急事故或火警時的生命安全，本中心市政大廈三樓及悅翠分處

將於 2024 年 1 月 22 至 31 日期間，進行火警演習，

敬請各位留意！



2. 香港女童軍慈善獎券 2024

本中心隊伍籌募所得的善款，除用作女童軍活動經費外，會作資助中心隊伍全年活動之用。

銷售日期：2024/1/24 (三) 至 2024/3/11 (一)

中心的樂齡女童軍隊員會在以下日子，於中心大堂當值售買獎券：

日期	時間
2024/2/19 (一)	上午 9:30 – 11:30



每券價格：港幣\$10 (每張獎券附贈優惠券及抽獎機會)

得獎結果公佈：將於 2024/3/28 (四)刊登在星島日報、英文虎報及女童軍活動網頁

查詢：甄姑娘

3. 新同工介紹

大家好！我是曾佩雯姑娘，於 2024 年 1 月加入中心，

有幸能與各位老友記、照顧者和中心同事們並肩同行，感恩！

我曾於康復服務和安老服務工作，在加入中心之前，我於安老院舍服務，協助老友記適應院舍生活；我亦曾接觸一些在社區生活的老友記和他們的家人，為他們安排照顧的需要。

期望日後能進一步認識大家，互相分享和支持。

感恩在這裡遇上您們！



< 青年會服務使命 >

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

4.科大實習同學介紹

大家好，我叫做鍾仰臨，一個來自科大的實習學生，你哋**可以叫我做阿臨**。我都係柴灣街坊，一出世就住係柴灣。你地 D 孫仔孫女系吾系好鍾意打機呢？我都係，不過我都會睇下書或者同朋友傾計打波架，你地人生經歷好豐富，得閒多 D 教下我。我會係 2024/1/2-30 在中心實習，大家可以隨時過嚟搵我傾計架！



5.同工動向-甘 SIR 將於一月底離任

無盡旅途 羈絆之終章

一如江湖傳聞，小弟(甘 SIR)將於 2024 年 1 月 26 日離開效力多年青年會，轉跑道，自作業，在此感謝各位給予小弟機會服務大家。

祝願各位，百二歲前，健步依然，分享一首簡詞，回顧與各位點滴：

**我鏢指鋒芒 百發命中破心擊岸
奠定健腦 新的境界任意開創
已樂活心靈 音叉共鳴康健生命
躍動之道 天高海闊換上率性
我步履不停 只因清楚 方向使命
遇著困惑 同抱並肩一起打拼
道別了輕狂 一路超越 繼續前往
健行優步 瀟灑走過亦已不枉**



最後，在此平台上，亦感謝道上的一股力量，有時在小弟前方，為我開路擋箭，有時在小弟身旁，扶助我前行，有時在小弟身後，支持我推動我向前走，往後日子，小弟有小弟的生活，大家有大家的忙碌，偶然在表參道上遇上，我會點點頭，問個好，之後我就會唔知講咩好，因為「感激」是「無言」的。

再會有緣，拜拜!

SQS 《服務質素標準》知多D

標準十五：處理投訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準十六：確保服務使用者免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

會友如有任何查詢或意見，歡迎與職員聯絡。



快訊站 – 愛護自己

每個人都應活得有尊嚴，免受身心傷害。今次想提提老友記都要保護自己，愛惜自己多點，享受晚年生活。虐待行為可分為以下六種類別：

1. 身體虐待

對長者造成身體傷害或痛苦。這些傷害係非意外或沒有提供任何預防措施所引致

2. 精神虐待

危害或損害心理健康的行為及 / 或態度，例如羞辱、喝罵、孤立、令長者長期陷於恐懼中、侵犯私隱，及在不必要的情況下限制活動範圍或自由等

3. 侵吞財產

任何涉及剝奪財富或妄顧其利益的行為，例如在未經同意下取用長者的財物、金錢或轉移資產

4. 疏忽照顧

- 嚴重或長期忽視長者生活上的基本需要(例如衣、食或護理等)
- 沒有根據醫生的指示給予所需的藥物或輔助器具
- 正規護老者(例如安老院舍或醫院等)沒有遵行照顧的責任，使長者身體受損害

5. 遺棄

在欠缺合理原因下，長者被負責提供照顧或監護者離棄，身體或心理造成傷害

6. 性侵犯

施虐者對長者作出性侵犯，例如展示自己的性器官、非禮或強迫進行性行為等

活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

1. 賽馬會 E 健樂電子健康管理計劃(第三期)

香港的老年人口持續增長，而有長期病患的長者人數亦日趨增加。中心獲香港賽馬會慈善信託基金撥款推行為期兩年計劃，期望透過運動及健康數據收集及整合，以分析長者的健康狀況和模式，並透過電子及數碼化健康管理，以提升長者健康管理能力，促進長者保健安康。計劃內容如下：

期段	項目	備註
2023 年 10 月至 2024 年 6 月	參與健康推廣活動，內容包括：運動班、健康講座、休閒活動、健康檢查	留意每月柴訊公佈
	建立長者健康數據庫，收集以下數據：血壓、體重指數等	建議每星期到中心 e 健站量度 2-3 次
2024 年 8 月至 10 月	長者健康質素問卷(後測)	將於 2024 年後公佈

對象：長者會友

名額：300 名

費用：免費

備註：1. 參加者須完成長者健康質素問卷(前測)才可參與健康推廣活動

2. 計劃所收集個人資料、圖片、影片、數據，將交予香港賽馬會慈善信託基金作分析及活動推廣用途

3. 由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助

查詢：張姑娘、甘 SIR、張 SIR



香港賽馬會慈善信託基金



2. 認知訓練 – 魔力橋

日期：2024 年 1 月至 2 月 (逢星期四)

時間：下午 2:00 – 5:00

地點：義工房

內容：魔力橋規則簡單易明，玩法變化多端，能輕鬆、愉快地鍛鍊認知及思考能力

對象：「E 健樂」會員 (長者可預約完成長者健康質素問卷加入成為計劃會員)

名額：每次 8 名

費用：免費

備註：無需報名，當日下午 2:00 開始先到先得



賽馬會 E 健樂電子健康管理計劃(第三期)

****以下 3-4 活動，只能選一項報名****

3. 拳擊泰好玩 A 班

日期：2024/2/2,9,16 (五)

時間：上午 10:00 – 11:00

地點：活動室一、二

內容：透過泰拳運動，鍛鍊身體協調度、肌力及反應

名額：每班 15 名

備註：由專業泰拳導師教學



4. 新興運動 – 布袋球

日期及時間：	A 班	2024/2/6 (二) · 上午 10:00 – 11:15
		2024/2/24 (六) · 下午 2:15 – 3:30
	B 班	2024/2/6 (二) · 上午 11:15 – 下午 12:30
		2024/2/24 (六) · 下午 3:30 – 4:45

名額：每班 10 名

地點：活動室一、二

內容：體驗新興運動，學習布袋球的基本規則及玩法，
並鍛鍊手眼協調力及空間感

備註：由專業新興運動教練教學



E 健樂自助健康站資訊

**已於 8 月至 12 月完成 e 健樂前測問卷登記的會員，
可自行到中心領取智能卡。**

為有效及更精準監察成員健康數據，透過電子及數碼化健康管理，
分析長者的健康狀況，**建議自行到中心進行數據量度次數如下：**

血壓及體溫：每周 3-4 次

身體組成計：每兩周 1 次

血糖：留意活動公佈報名



對象：「E 健樂」會員 (長者可預約完成長者健康質素問卷加入成為計劃會員)

費用：免費

查詢：張姑娘、張 SIR



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

5. 樂齡女童軍

集會活動

日期：2024/1/11,25 (四) 及 2024/2/15 (四)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室一、二

內容：女童軍集會

對象：樂齡女童軍隊員

費用：\$10 (月費)

備註：1. 須穿著整齊戶外制服
2. 歡迎 55 歲或以上女性會友

查詢：甄姑娘



6. 鬆一「zoom」

日期：2024/1/22(一) 及 1/24 (三)

時間：下午 2:00 – 2:30

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：1/22 體適能冷知識；1/24 冬季必食水果

對象：中心會友

名額：不限

費用：免費

備註：不用報名，邀請網址將透過
Whatsapp 廣播訊息發



7. 歡樂迎新春

日期：2024/1/24 (三)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：活動室三

內容：透過利是封摺紙及集體遊戲，
與長者共同迎接龍年

對象：長者會友

名額：10 名

費用：\$10

查詢：實習同學鍾 Sir



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

8. 器械健體教室-氣動式綜合復康器械

日期：2024/1/17,24 (三)

時間：A 班：下午 3:00 – 4:00

B 班：下午 4:00 – 5:00

地點：健體閣

內容：簡介中心健身器械(氣動式綜合復康器械)，之正確及安全使用方法

對象：55 歲或以上會友

名額：每班 8 名

費用：\$10

備註：1.參加者需穿著輕便衣服及運動鞋

2.課程安排器械使用評估，並會發放器械使用証

3.鳴謝戴麟趾爵士康樂基金、半島南扶輪社及台北城東扶輪社贊助購買運動器材

查詢：甘 SIR



解憂花茶店

****以下 9-10 活動，只能選一項報名****

	9.義工訓練工作坊	10.花茶店活動日
日期：	2024/1/20 (六) 及 2/3 (六)	2024/2/3 (六)
時間：	下午 2:30 – 5:00	時段一：下午 2:00 – 3:00 時段二：下午 3:00 – 4:00 時段三：下午 4:00 – 5:00
地點：	活動室一、二	
內容：	1.花茶功效簡介 2.由大學講師主講精神健康工作坊 3.與青年義工合作，學習模擬花茶店運作	由長者及青年義工招待，品嚐花茶及小食
對象：	長者會友	長者會友
名額：	10 名	45 名(每一節 15 名)
費用	\$10	\$10

備註：與本會大學青年會(香港大學)合作

查詢：劉姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

11. 柴長愛心廚房

日期：2024/1/15 起，逢星期一至五，公眾假期除外

領取時段：中午 12:00 – 下午 12:30

地點：活動室三

內容：為減少浪費食物及支援區內有經濟困難之長者，以提供熱飯午餐

對象：年滿 65 歲或以上之獨居或兩老之長者；及

現正領取政府發放之綜援、高額長者生活津貼或傷殘津貼

名額：6 名(餘額)

費用：免費

備註：1. 登記需接受社工評估後方可使用服務，如該月服務時間無故缺席兩次，下月服務將會被除名，名額將由後備補上

2. 如遇惡劣天氣(紅雨、黑雨、三號強風信號或以上)，服務將會暫停

3. 活動與惜食堂合辦

注意事項：1. 食物款式隨機派發，不得選擇

2. 每次領取熱餐時，需自攜食物保溫袋或乾淨環保袋作盛載

3. 領取熱餐後，需盡快回家，並於 1.5 小時內享用

4. 為確保食物質素，如未能全部食用完畢，必須棄掉剩餘食物，不可重覆翻熱食用

5. 享用熱餐後，須自行清洗環保飯盒，並於下次領取熱餐時交回；

如未有清洗乾淨或未能交回飯盒，每個飯盒需賠償\$20

查詢：甘 SIR



12. 青頤聯盟 – 體適能增肌班

日期：2024/2/1,8,22,29 (四)

時間：上午 10:00 – 11:00

地點：活動室一、二

內容：1. 認識體適能的基本概念

2. 私人健身導師教授強身、增肌、減脂的運動法門

3. 個人體適能訓練方案建議

對象：55 歲或以上會友

名額：15 名

費用：\$200

備註：由一級私人教練陳遠鴻先生任教

查詢：甘 SIR



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

13.康健緩痛壓點評估

日期：2024/1/23 (二)

時間：上午 10:00 – 11:00(每 15 分鐘一位)

地點：活動室三

內容：1.坐姿壓點評估
2.座墊配對

對象：需要長期坐臥的會友或中心個案

名額：4 名

費用：免費

備註：1.分時段進行，每 15 分鐘一人

2.鳴謝半島南扶輪社及台北城東扶輪社贊助物資

查詢：甘 SIR



14.快樂耆聲派對

日期：2024/2/5 (一)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室一、二、三

內容：由中心義工快樂耆聲合唱團小組
分享懷舊音樂，一起歡迎新春

對象：長者會友

名額：30 名

費用：\$5

查詢：曾姑娘及張姑娘



15.衛生署講座-長者的口腔健康講座

日期：2024/2/7 (三)

時間：上午 10:00 – 11:00

地點：活動室一、二

內容：如何保持口腔健康及預防疾病方法

對象：長者會友

名額：20 名

費用：免費

備註：由衛生署外展護士主講

查詢：劉姑娘



16.長者家居意外急救

日期：2024/2/21 (三)

時間：下午 2:30 – 4:00

地點：活動室一、二

內容：認識常見的家居意外急救處理，
如燒傷、哽咽及跌傷等

對象：長者會友

名額：25 名

費用：免費

備註：由鄧沛賢先生主講

(註冊護士、健康科學學士、
家長教育文學碩士)

查詢：劉姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

17. SQS 服務質素標準知多 D

日期：2024/2/1 (四)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：活動室一、二

內容：以生動活潑的形式向參加者介紹社會福利署之服務質素標準，以讓服務使用者知悉自身的權利與義務

對象：會友

名額：30 名

費用：免費

查詢：鄒姑娘及甄姑娘



18. 迎新活動

	A 柴長歡迎你 3/2024	B 護老迎新會
日期：	2024/3/20 (三)	
時間：	下午 2:30 – 3:15	下午 3:15 – 4:00
地點：	活動室一、二，如受疫情影響則透過 Zoom 視像進行	
內容：	介紹中心服務及日常運作	簡介護老者服務

對象：2024 年 1 - 3 月新入會會友

名額：20 名

費用：免費

備註：參加者可獲迎新小禮物乙份

查詢：劉姑娘及張姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

金齡「喜」動

中心正計劃組織社區即將退休或正適應退休生活的金齡人士，為他們提供體驗活動及服務機會，藉此鼓勵他們開拓多元興趣，學習新事物，結識新朋友，並繼續參與社區，開展退休後的人生新一頁，以達至凝聚金齡力量，共建和諧共融社區。

對象：55-65 歲，有意學習新技能，並願意參與中心義工服務，回饋社區之金齡人士

新技能 體驗

- 悠然茶藝小聚
- 非洲鼓/空靈鼓
- 家居維修

服務/ 參與社區

- 為中心舒壓小組擔任茶藝義工
- 參與活動義工
- 上門維修隊

19.新春剪紙工作坊

日期：2024/2/1 (四)

時間：上午 10:00 – 中午 12:00

地點：活動室三

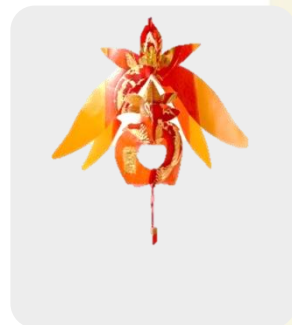
內容：活動招募金齡會友擔當義工，跟隨導師教學，運用剪紙藝術製作新春掛飾，協助認知障礙症會友一同完成作品

對象：**(公開報名) 55-65 歲有意擔任義工之會友；**
(個別邀請) 確診認知障礙症長者會友

名額：55-65 歲會友 10 名；認知障礙症會友 10 名

費用：\$20

查詢：鄒姑娘



20.電子錢包小教室

日期：2024/2/16 (五) (初七)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：活動室一、二

內容：智能電話及流動應用程式日趨普及，學習如何安裝及使用電子錢包

對象：**55-59 歲會友 4 名；55 歲或以上會友 8 名**

名額：12 名

費用：\$5

備註：自備有網絡之智能手機

查詢：鄒姑娘及甄姑娘

大丈夫~



「腦」友記支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以支援認知障礙症患者及其護老者，以提供適切的支援服務

21. 認知評估

日期：2024/2/5 (一)

時間：上午 9:00 – 10:00 (每 15 分鐘 1 名)

地點：活動室一或電話評估

內容：假如你發覺家人的認知及記憶狀態有所退步，但不清楚那是正常老化或是腦退化症的先兆，可以到中心預約就家人的情況作出初步的評估

對象：長者會友

名額：4 名

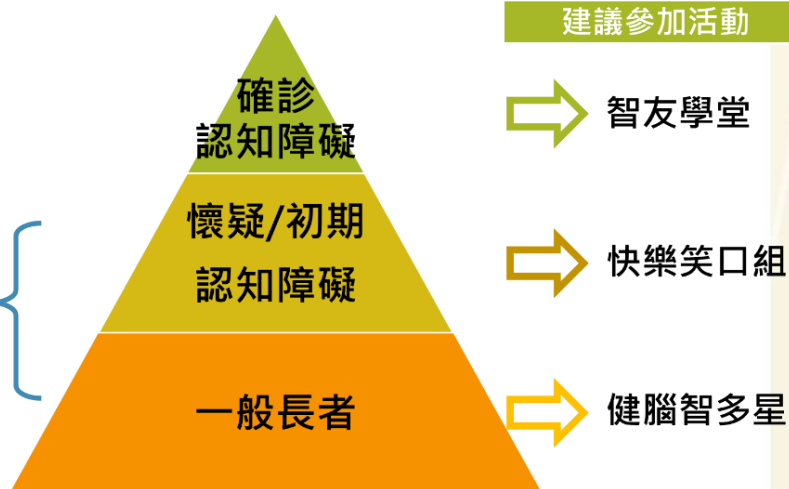
費用：免費

備註：敬請先行致電負責職員，以便預約時間進行評估

查詢：曾姑娘



認知評估



22. 快樂笑口組(2-3 月)

日期：2024/2/19 及 3/4,11,18 (一)

時間：下午 2:00 – 3:00

地點：活動室一

內容：以時代金曲及港樂明星為主題，以輕鬆的形式延緩記憶退化

對象：輕度或初期認知障礙症長者及其照顧者

名額：12 名

費用：\$40

查詢：曾姑娘



23. 智友學堂(2-3 月)

日期：2024/2/19 及 3/4,11,18 (一)

時間：下午 3:00 – 4:00

地點：活動室一

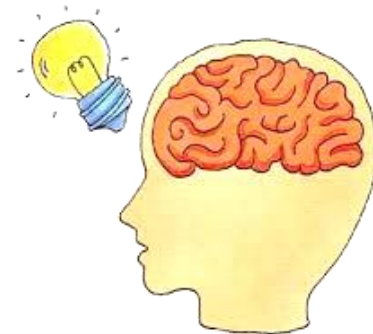
內容：透過豐富主題活動，提升參加者的認知能力，冀能延緩認知退化

對象：確診認知障礙症長者會友

名額：8 名

費用：免費

查詢：曾姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，
並提供適切的支援服務

24. 護老先鋒招募

日期：2024/2/21 (三)

時間：上午 11:00 – 12:00

地點：活動室一

內容：小組義工會議，為日後上門探訪區內體弱長者及護老者作安排

對象：已報上期有意支援體弱長者義工

名額：12 名

費用：免費

查詢：曾姑娘



25. 護老佈置迎新年

日期：2024/1/29 (一) 及 2024/3/4 (一)

時間：下午 2:30 – 4:30

地點：義工室

內容：護老者及長者同聚，進行新年佈置及
拆除佈置物品

對象：護老者或長者會友

名額：護老者 4 名；長者會友 2 名

費用：免費

備註：參加者需穿著輕便衣服及鞋履以進行佈置工作



查詢：張姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，並提供適切的支援服務

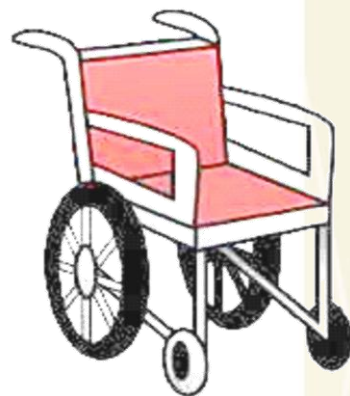
優惠天地

	26.倍力康及倍速定 	27.加營素及怡保康 
日期	2024/1/29 (一) **可八達通付款	2024/2/19 (一)
時間	上午 10:00 – 中午 12:00	上午 9:00 – 下午 3:30
地點	義工室	活動室一、二
內容	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉，每半小時 30 個名額
對象	會友	會友
費用	倍力康營養粉 500 克 \$80 Diben 倍速定低糖完整均衡營養粉 500克 \$120 倍力康 2 千卡 200ml \$510 (1 箱 24 支) 倍速定 200ml \$510 (1 箱 24 支) 果之保 200ml \$474 (1 箱 24 支)	加營素 900 克 \$173 低糖加營素 850 克 \$178 怡保康 850 克 \$215.5 活力加營素 850 克 \$215
備註	費森尤斯卡比藥廠派員主理	美國雅培製藥有限公司派員主理
	買奶粉當日必須出示有效會員證及預約紙	
	請自備現金付款及購物袋/購物車	

28.護老資源閣服務

(一) 租借復康器材收費表

	復康器材	按金	每星期租金
1	拐杖、腳叉、圍架	\$30	\$10
2	輪椅	\$200	\$20



(二) 租借復康器材守則

對象：必須為本中心會員或護老者會員

備註：1.一般情況下，每季可借六個星期，若沒有其他會友輪侯借用，則可再借用多兩星期

2.收費以最少一星期計算，最多以兩星期為限

3.所有租用物品必須先付按金。交還物品時須帶備「借用/租用物品登記表」作退回按金之用，交還物品經檢收無缺，按金會發還租用人

4.所有物品已於借用前檢查妥當，並懂得正確之使用方法，如有任何損毀或遺失，借用人須照價賠償

5.所有借用物品均須準時交還本中心，若逾期歸還，收費以最少一星期計算

6.若借用人經常不依期歸還借用物品，中心有權終止借用人日後借用物品的權利

悅翠分處 - 護老支援活動

29. 椅上橡筋操(2-3月)

日期：2024/2/14,21,28 (三) 及
2024/3/13,20,27 (三)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：悅翠分處活動室一

內容：坐在椅上利用橡筋帶鍛鍊肌力運動

對象：長者會友

名額：12 名

費用：\$60

查詢：劉姑娘、強 SIR



30. 支援有需要護老者服務

日期：2024/2/14,21,28 (三) 及
2024/3/13,20,27 (三)

時間：時段一：下午 2:00-3:30

時段二：下午 3:30-5:00

地點：悅翠分處活動室一

內容：為區內體弱長者，提供日間暫託服務，減輕有需要護老者的壓力

對象：**有支援需要的護老者**
(例如需照顧 60 歲或以上體弱長者)

名額：每時段 2 名

費用：免費

備註：**活動需由護老者會員申請評估，
才可使用服務**

查詢：曾姑娘



31. 全自動沐浴機服務

香港居住環境狹窄，照顧者要照顧好家中行動不便的長者，並不是件易事。

全自動沐浴機就是讓自理能力衰退的長者，可以自理沐浴，無需依賴他人協助，保障其私隱及尊嚴

日期：2024/1-3 月

時間：悅翠分處開放時間

地點：悅翠分處洗手間

內容：利用全自動沐浴機沐浴

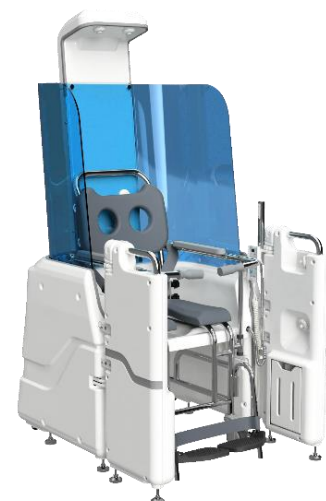
對象：**有需要長者會友**

名額：每日 4 名

費用：每次\$90

備註：有興趣者請先登記留名

查詢：陳 Sir



報名方法

如會友對本期通訊活動有興趣，
於 2024/1/10 (三)，
下午 2:30 開始至下午 5:00
可致電 2898 0752，以電話先到先得方式登記報名

*請備會員證號碼及
欲報名的活動號碼，
而每次致電只可為一名會友報名



下期中心例會

2024/2/5 (一)，上午 10:30
設中心現場例會及
網上 YouTube 視頻



通訊會經 WhatsApp 廣播信息發放及
張貼於中心門外壁報板上，會友亦
可到接待處取通訊印刷本



入會方法

請帶同身份證，親臨本中心辦理。
優惠會友(60 歲或以上)：年費\$20 元正；
普通會友(60 歲以下)：年費\$30 元正
會費一經繳交，在任何情況下均不能退回

退出服務方法

自願退出：會友可以口頭或書面方式通知
中心職員
非自願退出：會友如未能履行中心守則，
中心會考慮要求該會友退出服務

惡劣天氣警告下服務安排

惡劣天氣警告	中心開放	中心內活動	外間或戶外活動
 T1 Amber 黃	✓照常	✓照常	按活動類型決定
 3 Red 紅	✓照常	✗	✗
 8 Black 黑	✗取消	✗	✗

✓ 代表中心照常開放或該類活動如常舉行

✗ 如在活動舉辦前兩小時懸掛訊號/發生極端情況，該類活動將會取消；在訊號/發生極端情況取消後兩小時內恢復中心正常運作



香港中華基督教青年會

柴灣長者鄰舍中心

柴灣長者鄰舍中心

地址：香港柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓

電話：2898 0752 傳真：2898 0754

電郵：cwsce@ymca.org.hk

開放時間：星期一至五 (8:30am-5:00pm)

星期六 (8:30am-1:00pm 及
2:00am-5:00pm)

星期日及公眾假期休息



中心網頁



悅翠分處

地址：香港柴灣茵翠街 9 號悅翠苑地下

電話：2556 8800

開放時間：星期二、三、五 (9:00am-5:00pm)

星期四 (9:00am-1:00pm)

星期一、六、日及公眾假期休息