

2022 年 4 月刊

印刷份數：200 份 製作日期：2022/2

督印：陳麗儀 編輯：鄒靜儀、馬麗貞、甘光孝、張佩芳、劉翠娟、甄靜瑤、梁穎兒、張文樂 排版：甄靜瑤
如對本刊或本中心有任何意見，歡迎把意見投入中心的意見箱。

中心消息

1. 2022 年 1-3 月份疫情下活動安排更新

活動	原訂舉行日期	疫情安排
大學青年會 - 耆樂無窮	2022/1/22 (六)	延至 2022/3/26 (六) · 下午 2:30 – 4:00 · 透過 Zoom 視像進行
青頤聯盟：和諧粉彩	2022/1-3 月份 (二)	活動取消，將安排退費
越學「粵」精靈(進階班)	2021/12 至 2022/3 期間 (六)	
黃金飛鏢	2022/1-3 月份 (二)	
太極無限 FUN	2022/1-3 月份 (三)	
太極拳	2022/1-3 月份 (三)	
硬地滾球一族	2022/1-3 月份 (四)	
周末樂韻	2022/1-3 月份 (六)	

2. 120 周年會慶會友活動 — 120 逐個捉(再度加開延期)

由於反應熱烈，現新增名額讓更多未領取的會友受惠，詳情如下：

派發日期：2022 年 4 月 20 至 6 月 30 日

對象：會友如身份證明文件號碼有「1」、「2」、「0」任何一個號碼，

即可到中心換領限量版 120 周年紀念襟章一份

本中心名額：餘 24 份，送完即止



3. 火警演習

因應疫情升溫，本中心市政大廈三樓及悅翠分處原訂於 2022 年 2 月 21 日至 3 月 5 日期間進行之火警演習，將延至 2022 年 4 至 6 月期間進行，敬請各位留意！



< 青年會服務使命 >

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

快訊站 - 疫苗通行證

1. 「疫苗通行證」是什麼？

由 2022 年 2 月 24 日起進入指定以下地點，需最少接種一劑新冠疫苗：

- 餐飲處所、商場、百貨公司、街市市集、超市、公眾娛樂場所、政府設施

2. 「疫苗通行證」要求接種多少劑新冠疫苗？

第一階段：2 月 24 日至 4 月 29 日，12 歲或以上人士需接種最少一劑

第二階段：接著至 6 月 29 日，18 歲以上人士需接種最少兩劑

第三階段：6 月 30 日起，18 歲以上人士，如接種第二劑後滿 9 個月，則須接種第三劑

3. 如何在「安心出行」內紀錄「疫苗通行證」，跟隨以下步驟儲存紀錄

▶ 點選「電子疫苗接種及檢測紀錄」(需輸入手機密碼作確定有關資料)

▶ 按「電子針卡/轄免接種疫苗證明書」掃描「2019 冠狀病毒疫苗接種紀錄」上的二維碼

▶ 安心出行 app 會顯示一個二維碼及部分個人資料

▶ 輸入後，掃描安心出行的 QR code，會出現「藍色」QR code



4. 如何使用「疫苗通行證」

進入指定地方時掃描「安心出行」，出現上圖的「藍色」QR code 即可進入

活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

1. 鬆一「zoom」

因應疫情升溫，政府鼓勵民眾盡量減少外出，中心為支援大家居家抗疫期間的社交網絡需要，將新增以下活動，逢星期一及星期三(例會報名日除外)，下午 2 點鐘約定你在線上見！

日期	題目	內容
2022/3/7 (一)	多一點美食	醃製五香咸蛋
2022/3/9 (三)	多一點玩樂	互動遊戲 估家中食物
2022/3/14 (一)	多一點旅遊	寰宇風情之東瀛篇
2022/3/16 (三)	多一點運動	齊做伸展
2022/3/21 (一)	多一點資訊	體適能冷知識
2022/3/23 (三)	多一點玩樂	競猜 IQ 問題
2022/3/28 (一)	多一點優活	教授製作香薰睡眠包
2022/3/30 (三)	多一點優活	護眼穴位按摩及亮眼茶教學

時間：下午 2:00 – 2:30

形式：透過 Zoom 視像進行

名額：不限

對象：中心會友

費用：免費

備註：不用報名，邀請網址將透過 Whatsapp 廣播訊息發放



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

2. 樂齡女童軍

集會活動

日期：2022/3/10,24 (四) 及
2022/4/14,21 (四)

時間：下午 2:30 – 4:00

形式：透過 Zoom 視像進行或中心集會

內容：女童軍集會

對象：樂齡女童軍隊員

費用：\$10 (月費)

備註：1. 須穿著整齊戶外制服
2. 歡迎 55 歲或以上女性會友

查詢：鄒姑娘



3. 耆長歡迎你 3/2022

日期：2022/3/18(五)至 3/25(五)

形式：透過 Whatsapp 廣播訊息發放或
到中心領取工作紙(需事前致電預約)

內容：1. 介紹中心服務
2. 認識中心日常運作

對象：本年 1-3 月新入會會友

名額：不限

費用：免費

備註：1. 可以 Whatsapp 或領取工作紙回
答問題

2. 答中問題可獲禮物一份

查詢：劉姑娘



4. 必愛椅子舞義工招募

日期：2022/3/19 (六)

時間：上午 10:00 – 11:30

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：1. 與青年會必愛之家舍友線上交流
2. 與舍友分享快樂椅子舞

對象：快樂椅子舞會友

名額：8 名

費用：免費

查詢：劉姑娘



5. WhatsApp 廣播有獎問答 3 月份

日期：2022/3/10 (四)

時間：下午 2:30 – 5:30

形式：透過 WhatsApp 廣播訊息發放

內容：經 WhatsApp 廣播訊息收取及回答
有獎問題

對象：已登記中心 WhatsApp 廣播功能之
會友

名額：首 40 名答中的參加者可獲禮品一份

費用：免費

備註：毋需事前報名

查詢：甄姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

6. 膳心連愛心麵包計劃

日期：2022/4-6 月份，星期一至五 (疫情期間除外)

時間：上午 9:30 – 9:45 放會員證抽籤；
上午 9:45 開始抽籤

地點：中心大堂

內容：為了不浪費資源，推廣惜食訊息，經抽籤型式每日把聖安娜餅店送出前一晚剩餘的麵包贈予長者會友

對象：長者會友

名額：隨當日取包數量而定

費用：免費

備註：1. 需親身領取麵包
2. 與膳心連基金及杏花邨聖安娜餅店合辦

查詢：甄姑娘



7. 第三期躍動康健獎勵計劃宣傳短片 體適能運動

日期：2022/4/11 (一)

時間：中心開放時間

形式：透過 WhatsApp 廣播訊息發放內容

內容：由一級私人健身教練帶領大家
在家中進行體適能運動

對象：中心會友

名額：不限

費用：免費

鳴謝：戴麟趾爵士康樂基金、半島南扶輪社及台北城東扶輪社贊助購買運動器材

查詢：甘 SIR



8. 正能量大本營

日期：2022/4/23 (六)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：透過 Zoom 視像進行

內容：1. 與親子義工分享疫情下的生活
2. 互動遊戲交流

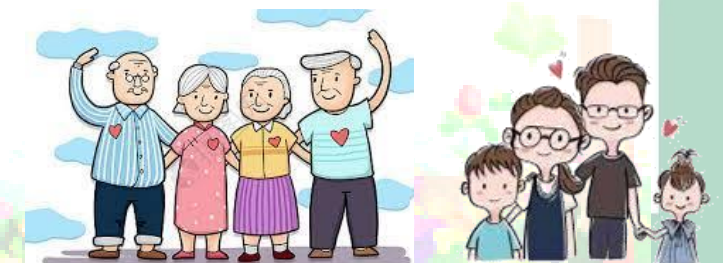
對象：長者會友

名額：10 名

費用：免費

備註：與香港青年協會賽馬會紅磡青年空間合作

查詢：劉姑娘



活躍「耆」年活動

目的：透過參與多元化的活動，讓長者得以保持身心健康，從而提升他們的生活質素，及擴闊其社交圈子

9. 柴長愛心廚房

日期：2022/4 月(暫定)，逢星期一至五，公眾假期除外

領取時段：中午時段

地點：活動室三

內容：為減少浪費食物及支援區內有經濟困難之長者，以提供熱飯午餐

對象：1. 年滿 65 歲或以上之獨居或兩老之長者；及
2. 現正領取政府發放之高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼

名額：20 名

費用：免費

備註：1. 登記需接受社工評估後方可使用服務；每月 15-20 號可申請登記下月服務，如該月服務時間無故缺席兩次，下月服務將不接獲申請
2. 如遇惡劣天氣(黑雨或八號熱帶氣旋警告訊號)，服務將會暫停
3. 活動與惜食堂合辦

注意事項：1. 食物款式隨機派發，不得選擇
2. 每次領取熱餐時，需自攜食物保溫袋或乾淨環保袋作盛載
3. 服務使用者領取熱餐後，需盡快回家，並於 1.5 小時內享用
4. 為確保食物質素，如未能全部食用完畢，必須棄掉盒內所有食物同時不可把剩食重覆翻熱食用
5. 享用熱餐後，服務使用者須自行清洗環保飯盒，並於下次領取熱餐時交回；如未有清洗乾淨或未能交回飯盒，每個飯盒需賠償\$20

查詢：鄒姑娘



10. 柴長愛心廚房 – 男神助廚義工招募

日期：2022/4 月(暫定)，逢星期一至五中午時段，公眾假期除外

時間：中午時段

地點：活動室三

內容：協助柴長愛心廚房運作

對象：男性會友

名額：10-12 名

費用：免費

查詢：鄒姑娘



「腦」友記支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以支援認知障礙症患者及其護老者，以提供適切的支援服務

11. 健腦遊戲 越玩越好玩 4/2022

遊戲日期：2022/4/11 (一) 至 4/16 (六)

形式：參加者可選擇 WhatsApp 或
到中心索取並交回答題紙予接待處

內容：回答 2 - 3 條健腦題目，預防認知障礙症；
看圖作答，啟發你全方位的觀察力及邏輯推理能力

對象：長者會友

費用：免費

備註：1. 每人只可遞交一份答題紙，答中者可獲獎品乙份，
得獎名額 40 名，如得獎人數超過上限則抽籤決定

2. 題目答案、得獎名單及領獎日期於 2022/4/25 (一) 透過 WhatsApp 發佈

3. 領獎日期為 2022/4/25 - 30，逾期領獎作自動放棄論，恕不作另行通知

查詢：甘 SIR



12. 健腦智多星 (2022 年 4 月)

日期：2022/4/20 (三) 至 4/22 (五)

形式：透過 WhatsApp 廣播訊息發放或
到中心領取工作紙

內容：回答有獎問題，日常多動腦筋，有助保持良好的認知能力

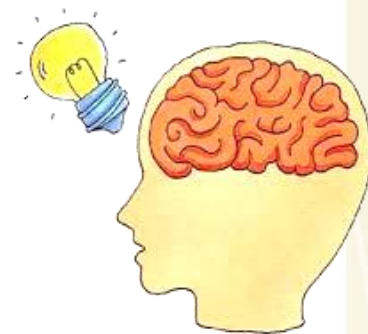
對象：懷疑或確診患有認知障礙症長者會友或護老者

名額：20 名

費用：免費

備註：1. 參加者回答後會收到 WhatAapp 回覆
2. 答中問題可獲精美禮物一份

查詢：馬姑娘



13. 智醒腦友記(2022 年 4 月)

日期：2022/4/4,11,25 (一)

時間：下午 2:00 - 3:00

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：運用音樂元素為長者提升心理及社交健康

對象：輕度認知功能障礙(MCI)長者

名額：8 名

費用：\$20

查詢：馬姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，
並提供適切的支援服務

14. 護老者工作坊 – 家居安全及急救

日期：2022/4/11 (一)

時間：上午 10:30 – 11:30

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：講解基本急救概念，包括哽塞、割傷、燙傷等處理方法

對象：護老者或長者會友

名額：護老者 30 名；長者會友 20 名

費用：免費

查詢：馬姑娘



15. 「樂齡科技」講座

日期：2022/4/13 (三)

時間：下午 2:30 – 4:00

形式：透過 Zoom 視像進行

內容：介紹樂齡科技內容

對象：護老者

名額：20 名

費用：免費

查詢：馬姑娘



護老支援活動

目的：舉辦不同類型的活動，以減輕護老者的壓力，並提供適切的支援服務

優惠天地 (疫情期間之特別安排)

	16.倍力康及倍速定 	17.加營素及怡保康 
日期	2022/3/21-24 期間登記訂購	如有舉行再作通知
時間	中心辦公時間	/
地點	活動室一	活動室一
內容	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉	安排已登記會友於指定時段到本中心購買奶粉，每半小時 30 個名額
對象	會友	會友
費用	倍力康營養粉 500 克 \$76 倍力康 2 千卡 200ml \$468 (1 箱 24 支) 倍速定 200ml \$468 (1 箱 24 支) 果之保 200ml \$432 (1 箱 24 支)	加營素 900 克 \$173 低糖加營素 850 克 \$178 怡保康 850 克 \$215.5 活力加營素 850 克 \$215
備註	美國雅培製藥有限公司派員主理	費森尤斯卡比藥廠派員主理
	買奶粉當日必須出示有效會員證及預約紙	

18.護老資源閣服務

(一) 租借復康器材收費表

	復康器材	按金	每星期租金
1	拐杖、腳叉、圍架	\$30	\$10
2	輪椅	\$200	\$20



(二) 租借復康器材守則

對象：必須為本中心會員或護老者會員

備註：1.一般情況下，每季可借六個星期，若沒有其他會友輪候借用，則可再借用多兩星期

2.收費以最少一星期計算，最多以兩星期為限

3.所有租用物品必須先付按金。交還物品時須帶備「借用/租用物品登記表」作退回按金之用，交還物品經檢收無缺，按金會發還租用人

4.所有物品已於借用前檢查妥當，並懂得正確之使用方法，如有任何損毀或遺失，借用人須照價賠償

5.所有借用物品均須準時交還本中心，若逾期歸還，收費以最少一星期計算

6.若借用人經常不依期歸還借用物品，中心有權終止借用人日後借用物品的權利

潛能發展課程 – 青頤聯盟(Aging Alliance)

目的：透過邀請專業導師，以專項專教方式，鼓勵金齡人士「持續學習」、尋找新挑戰、培養新興興趣及結識新朋友，以適應人生下半場，從而使身、心、靈的轉變，達致更豐盛人生

19.快樂椅子舞 4-6/2022

日期：2022/4/1,8,22 (五)

2022/5/13,20,27 (五)

2022/6/10,17,24 (五)

時間：上午 9:00 – 10:00

地點：活動室二或透過 Zoom 視像進行

內容：以生活為題，由輕鬆音樂節拍，帶出舞動氣氛，保持腦部活躍

對象：長者會友

名額：12 名

費用：\$225

查詢：劉姑娘



柴灣市政大廈 3 樓 – 潛能發展課程 2022 年 4-6 月份

目的：透過「持續學習」，長者可以不斷裝備自己以適應身體及生活上的轉變，令晚年活得更豐盛

如因颱風或暴雨警告、疫情或其他因素而取消之班組課程，將不獲補課。
如有查詢，請到接待處。

課程名稱	日期	時間	形式/地點	內容	對象	名額	費用
學術系列							
20.手語歌小組	4/8,22 (五) 5/6,20 (五) 6/10,24 (五)	下午 2:30 – 4:00	活動室 一及二或 視像上課	齊學習手語歌	長者會友 舊生優先	19 名	\$30
運動系列							
21.普及體操工作坊	4/12,19,26 (二) 5/3,10,17,24,31 (二) 6/7,14,21,28 (二)	上午 9:30 – 10:30	活動室 一及二或 視像上課	由普及體操指導員教授	長者會友	12 名	\$50
22.毛巾操	4/12,19,26 (二) 5/3,10,17,24,31 (二) 6/7,14,21,28 (二)	上午 10:30 – 11:30	活動室 一及二或 視像上課	運用毛巾鍛鍊肌力運動	長者會友	12 名	\$50
23.即學活用健腦 26 式	4/12,19,26 (二) 5/3,10,17,24,31 (二) 6/7,14,21,28 (二)	下午 2:00 – 3:00	活動室 二及三或 視像上課	學習健腦操 26 式	長者會友	15 名	\$50
24.黃金飛鏢班(A 班)	4/12,19,26 (二) 5/3,10,17,24,31 (二)	(A 班)下午 3:00 – 4:00	活動室 一及二	教授投擲技巧、玩法及競賽技巧 備註：3/2-5 舊生優先報名	長者會友 舊生優先	10 名	\$50
25.黃金飛鏢班(B 班)	6/7,14,21,28 (二)	(B 班)下午 4:00 – 5:00				10 名	

柴灣市政大廈 3 樓 – 潛能發展課程 2022 年 4-6 月份

目的：透過「持續學習」，長者可以不斷裝備自己以適應身體及生活上的轉變，令晚年活得更豐盛

如因颱風或暴雨警告、疫情或其他因素而取消之班組課程，將不獲補課。
如有查詢，請到接待處。

課程名稱	日期	時間	形式/地點	內容	對象	名額	費用
運動系列							
26.太極無限 FUN	5/11,18,25 (三) 6/8,15,22,29 (三)	上午 8:45 – 9:45	活動室 一及二	教授六手太極功	長者會友 舊生優先	10 名	先留名 \$60
27.太極拳		上午 9:45 – 10:45		教授楊式85 太極拳		10 名	
28.健體橡筋操(A班)	4/7,14,21,28 (四)	(A班)上午 8:45 – 9:15	活動室 一及二或 視像上課	利用橡筋帶鍛鍊肌力運動	長者會友	20 名	\$50
29.健體橡筋操(B班)	5/5,12,19,26 (四) 6/2,9,16,23,30 (四)	(B班)上午 9:30 – 10:00					
30.硬地滾球一族	4-6 月暫停	/	/	學習有益身心的硬地滾球	長者會友	/	/
音樂系列							
31.周末樂韻	5/7,14,21,28 (六) 6/4,11,18,25 (六)	上午 9:30 – 11:30	活動室三	組員練習小曲及演奏	長者會友 舊生優先	8 名	先留名 \$35

悅翠分處 - 活躍「耆」年活動

老友記每日係屋企無咩特別嘢做，又想同班朋友一齊做吓運動傾吓計，又想幫個腦做吓訓練，咁就近近咁快啲嚟悅翠分處參加柴長健康俱樂部，為自己健康做主人！

32. 柴長健康俱樂部

日期：2022/4/7,12,13,14,19,20,21,26,27,28
(逢星期二、三、四，4/5 及 4/6 除外)

時間：上午 9:15 – 10:45

地點：悅翠分處活動室一

內容：星期二及四：復健運動
星期三：認知訓練

對象：長者會友

名額：8 名

費用：\$500 (10 堂)

備註：如需接接送需另收費用及評估

查詢：鄒姑娘



33. 椅上橡筋操

日期：2022/4/12,19,26 (二)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：悅翠分處活動室一

內容：坐在椅上利用橡筋帶鍛鍊肌力運動

對象：長者會友

名額：10 名

費用：\$30

查詢：強 SIR



34. 腦筋急轉彎

日期：2022/4/13,20,27 (三)

時間：下午 3:30 – 4:30

地點：悅翠分處活動室一

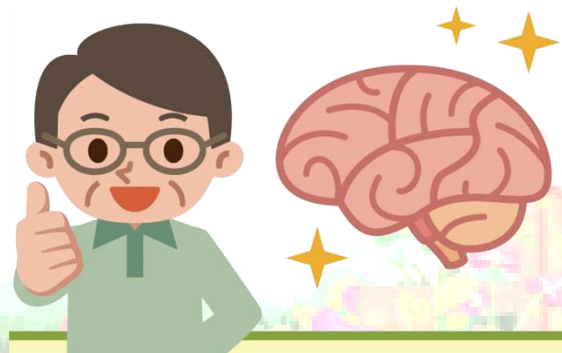
內容：齊玩健腦遊戲

對象：長者會友

名額：10 名

費用：\$30

查詢：強 SIR



悅翠分處 - 香薰系列

35.香薰按摩

日期：2022/4-6 月份，星期二

時間：上午 9:15 – 下午 1:00

地點：悅翠分處會客室

內容：由專業治療師提供單對單服務，以香薰按摩以舒緩膝關節疼痛及水腫

對象：長者或護老者會友

名額：每 45 分鐘 1 名參加者

費用：每次\$250

備註：1.由註冊香薰治療師主理

2.早前已報名之參加者，將會收到個別通知

查詢：鄒姑娘



悅翠分處 - 護老支援活動

36.音樂小豆芽

日期：2022/4/13,20,27 (三)

時間：下午 2:30 – 3:30

地點：悅翠分處活動室一、二

內容：學習七色彩虹鐘合奏

對象：長者及其護老者會友

名額：8 對

費用：免費

備註：鳴謝富城集團贊助

查詢：鄒姑娘



37.全自動沐浴機服務

香港居住環境狹窄，照顧者要照顧好家中行動不便的長者，並不是件易事。

全自動沐浴機就是讓自理能力衰退的長者，可以自理沐浴，無需依賴他人協助，

保障其私隱及尊嚴

日期：2022/4 - 6 月

時間：中心開放時間

地點：悅翠分處洗手間

內容：利用全自動沐浴機沐浴

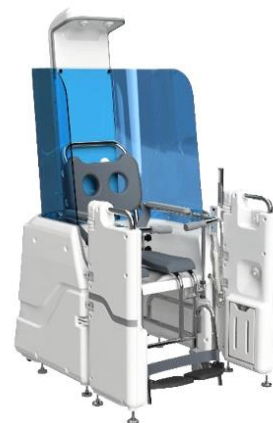
對象：有需要長者會友

名額：每日 4 名

費用：每次\$90

備註：有興趣者請先登記留名，稍後由負責同工聯絡

查詢：鄒姑娘



社區投資共享基金 - 「柴灣友愛」鄰里護助計劃

4 月護老者休息站	日期	時間	地點	名額
38.馬賽克杯墊	4/7 (四)	上午 10:30 – 中午 12:00	社署東柴灣 綜合家庭服務中心	8 名
39.天然咖啡渣洗手皂	4/14 (四)	下午 2:30 – 4:00	悅翠分處 活動室一、二	8 名
40.伸展運動及 風車製作	4/21 (四)	上午 10:30 – 中午 12:00	社署東柴灣 綜合家庭服務中心	8 名
5 月護老者休息站	日期	時間	地點	名額
41.動感椅上操	5/5 (四)	上午 10:30 – 中午 12:00	社署東柴灣 綜合家庭服務中心	8 名
42.DIY 海洋果凍蠟燭	5/12 (四)	下午 2:30 – 4:00	悅翠分處 活動室一、二	8 名
43.絨布花盆景製作	5/19 (四)	上午 10:30 – 中午 12:00	社署東柴灣 綜合家庭服務中心	8 名
44.社區攝影	5/26 (四)	下午 2:30 – 4:00	悅翠分處 活動室一、二	8 名

對象：護老者

活動	日期	時間	地點	名額
45.吞嚙知多少	4/27 (三)	上午 9:45 – 10:45	悅翠分處 活動室一、二	10 名
46.預防肌肉流失	5/25 (三)	上午 9:45 – 10:45	悅翠分處 活動室一、二	10 名
義工招募	內容			名額
健康大使	接受專業培訓，學習長者身體及認知退化的知識，參與及協助「健康資訊站」、「開心舞蹈團」活動			10 名
護老大使	於「護老者休息站」活動當中，陪伴體弱長者進行活動，讓護老者可以參與中心的活動			10 名
關懷大使	由社工帶領，定期在中心當值，為社區人士及照顧者解答有關社區資源等查詢			10 名

對象：長者或護老者

費用：免費

報名方法及查詢：2022/3/2 (三)，下午 2:30 開始可致電悅翠分處 2556 8800，
以電話先到先得方式登記報名

備註：由勞工及福利局社區投資共享基金贊助

查詢：梁姑娘、張 SIR

社區投資共享基金 - 「柴灣友愛」鄰里護助計劃

47. 認知障礙症管理小組

日期：	2022/4/1 (五)	2022/4/6(三)* 及 22,29 (五) 2022/5/4(三)及 13 (五)
時間：	上午 10:00 – 11:00	上午 9:45 – 11:15
地點：	中心活動室一、二	悅翠分處活動室一、二
內容：	由計劃社工提供認知障礙症相關資訊、行為問題處理、家居設計及提升生活質素的方法，達至居家安老	
對象：	長者	
名額：	18 名	
費用：	免費	
備註：	* 4 月 6 日(三)下午 2 時 30 分至 5 時會一同參觀房協長者安居資源中心 1.參加者請於活動當日，下午 1 時 30 分到悅翠分處活動室集合， 並一同乘坐公共交通工具到活動地點 2.參加者必須有一定程度的體力去參與行程	

照顧者熱線

照顧者面對不少壓力，除了照顧長者，更要好好照顧自己的情緒，有需要時應該要向他人尋求協助。

熱線由計劃社工或關懷大使提供支援服務，透過電話或社交通訊應用程式（例如：Whatsapp），為照顧長期需要照顧長者的家屬照顧者解答照顧疑難及提供情緒支援。

記得要照顧好自己，才能好好照顧其他人。

歡迎致電或 Whatapps 計劃手提電話號碼 9179 6921，註明：我想參加照顧者熱線。

費用：免費

報名方法及查詢：2022/3/2 (三)，下午 2:30 開始可致電悅翠分處 2556 8800，
以電話先到先得方式登記報名

備註：由勞工及福利局社區投資共享基金贊助

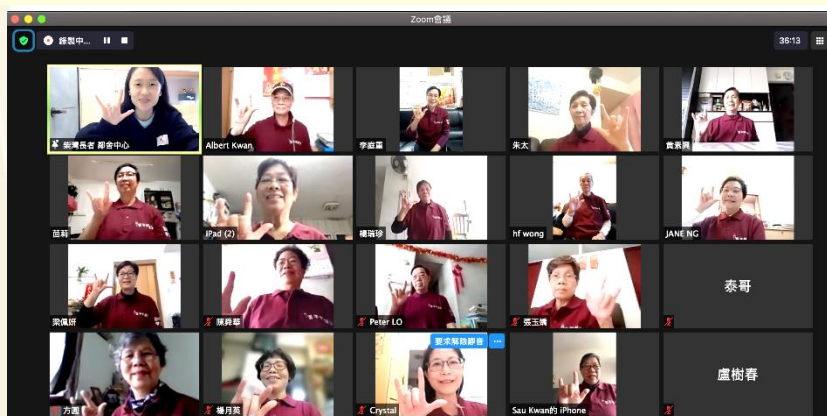
查詢：梁姑娘、張 SIR

中心活動花絮

最緊要好好玩



2021-22 老有所為活動計劃 - 耆手妙語(社區服務)



如會友對本期通訊活動有興趣，可按以下程序報名：

2022/3/2 (三)，下午 2:30 開始可致電 2898 0752，以電話先到先得方式登記報名
下期例會：

2022/4/6 (三)，上午 10:30 設網上 YouTube 例會視頻，
通訊經 WhatsApp 廣播信息發放及張貼於中心門外壁報板上



香港中華基督教青年會

柴灣長者鄰舍中心

柴灣長者鄰舍中心

地址：香港柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓

電話：2898 0752 傳真：2898 0754

電郵：cwsce@ymca.org.hk

開放時間：星期一至五 (8:30am-5:00pm)

星期六 (8:30am-1:00pm 及 2:00am-5:00pm)

星期日及公眾假期休息

悅翠分處

地址：香港柴灣茵翠街 9 號悅翠苑 B 翼地下

電話：2556 8800

開放時間：星期二、三、五 (9:00am-5:00pm) 星期四 (9:00am-1:00pm)

星期一、六、日及公眾假期休息